**Питања за 12. недељу наставе – Народно здравље**

1. Витамин А-значај и улога, апсорпција, мтаболизам, извори
2. Витамин D- значај и улога, апсорпција, мтаболизам, извори
3. Витамин E- значај и улога, апсорпција, мтаболизам, извори
4. Витамин K- значај и улога, апсорпција, мтаболизам, извори
5. Витамин С- значај и улога, апсорпција, мтаболизам, извори
6. Витамин B1- значај и улога, апсорпција, мтаболизам, извори
7. Витамин B2- значај и улога, апсорпција, мтаболизам, извори
8. Витамин B3- значај и улога, апсорпција, мтаболизам, извори
9. Витамин B6- значај и улога, апсорпција, мтаболизам, извори
10. Витамин B12- значај и улога, апсорпција, мтаболизам, извори
11. Фолна киселина- значај и улога, апсорпција, мтаболизам, извори
12. Пантотенска киселина и биотин- значај и улога, апсорпција, мтаболизам, извори
13. Витамин А – препоручен дневни унос и дефицит
14. Витамин D- препоручен дневни унос и дефицит
15. Витамин E- препоручен дневни унос и дефицит
16. Витамин K- препоручен дневни унос и дефицит
17. Витамин С- препоручен дневни унос и дефицит
18. Витамин B1- препоручен дневни унос и дефицит
19. Витамин B2- препоручен дневни унос и дефицит
20. Витамин B3- препоручен дневни унос и дефицит
21. Витамин B6- препоручен дневни унос и дефицит
22. Витамин B12- препоручен дневни унос доза и дефицит
23. Фолна киселина- препоручен дневни унос и дефицит
24. Пантотенска киселина и биотин- препоручен дневни унос и дефицит